

Заведующая

Хасанова А.В.

18 Декабря 2023г.

Меню

Детсад



Выход блюд

Вес, гр

Калор, кк.

Наименование блюд

ЗАВТРАК

Каша овсяная "Геркулес"

200

196.00

Какао с молоком

200

132.87

Бутерброд с маслом сыром

30/6/3

118.13

Яблоки

60

23.44

10 ЧАСОВ

Сок

100

52.00

ОБЕД

Салат из редиса

50

38.07

Свекольник с отварной свеклой

180

131.20

Печень кусочками в соусе

70, 30, 60

120.01

Макаронные изделия с маслом

130

138.31

Кисель из сухих фруктов

200

53.92

Хлеб пшеничный

200

55.34

Хлеб столичный

30/6/3

64.86

ПОЛДНИК

Йогурт

180

97.92

Пирог манный

700

242.83

УЖИН

-Салат картофельный

50

70.80

Котлеты (биточки) рыбные

800

99.25

Капуста тушеная с томатом

130

89.33

Чай полусладкий

200

24.02

Хлеб пшеничный

300

83.01

Хлеб столичный

20

43.24

Виноград

50

30.19

Итого калорийность: 1904.74 К